



강원대학교



수신 수신자 참조

(경유)

제목 2026학년도 [학내 마음건강 지원 전학년 온라인 심리검사 2차] 운영 안내

1. 관련: 학생상담센터-1207(2026.04.17.)호.
2. 위 호와 관련하여 다음과 같이 학생능력개발원 학생상담센터에서는 [학내 마음건강 전학년 대상 온라인 심리검사]를 실시하고자 합니다.

가. 실시대상 및 심리검사 종류

대상	검사명	주요진단내용	소요시간	비고
전교생 (학부생)	PAI (성격평가질문지)	자신의 성격 및 심리적인 상태 (스트레스, 우울, 불안 등 정서적 어려움)와 대학생활 적응력 파악(대인관계 방식 및 어려움) 등	30-40분	우선 실시 권장
	IESS (통합스트레스검사)	스트레스 수준, 스트레스 취약성, 생활 스트레스 사건 등	10-15분	

(단, 26. 4. 10~ 8. 31. 기간에 온라인 심리검사에 참여하여 실시 완료한 검사 종류는 신청이 불가하며,
이 기간에 신청했지만 미실시한 검사는 신청 가능함)

나. 진행기간: 2026. 9. ~ 2027. 1.

다. 신청방법:

- ① 학과 단체 신청: [붙임1] 상담센터 이메일로 전송 (studcare@kangwon.ac.kr)
- ② 개인별 신청: 구글 폼 작성 (<https://forms.gle/B74c1qXTGtwQnkww7>)

라. 협조 사항

- 심리검사 결과 모니터링 후, 학생상담센터에서 제공하는 개인 해석상담이 추가 진행될 수 있음을
학생들에게 안내해주시기 바랍니다.

- 붙임 1. 2026학년도 「학내 마음건강 지원 전학년 온라인 심리검사 2차」 운영 계획(안) 1부.
2. 신청서 1부. 끝.

학생능력개발원장

수신자 13 전체학과(춘천)

상담원(계약직) 신새벽 상담원(계약직) 김승주 주무관 장석란 학생상담센터장 안진아
학생능력개발원장 2026.09.07. 이훈열

협조자

시행 학생상담센터-2478 (2026.09.07.) 접수 미디어커뮤니케이션학과(2026.09.10.)
-2247

우 24341 강원특별자치도 춘천시 강원대학길 1 / www.kangwon.ac.kr

전화번호 033-250-7211 팩스번호 / 공개

투명한 마음의 연결, 강원과 세계를 품다